

Kealy, D., Joyce, A.S., Weber, R., Ehrental, J.C. and Ogradniczuk, J.S. (2019), What the patient wants: Addressing patients' treatment targets in an integrative group psychotherapy programme. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 92: 20-38. <https://doi.org/10.1111/papt.12174>



výtah z článku

## **What the patient wants: Addressing patients' treatment targets in an integrative group psychotherapy programme**

### **Co pacient potřebuje: Určování individuálních cílů v integrativní skupinové psychoterapii**

Ludmila Šolcová

Jedná se o studii zabývající se efektem skupinové integrativní terapie na individuální terapeutické cíle pacientů s poruchou osobnosti.

**Účastníci.** N=81, ambulantní psychiatrickí pacienti s poruchou osobnosti (Department of Psychiatry, University Alberta Hospital, Edmonton, Canada), kteří se zúčastnili programu ETP (*Evening Treatment Programme*). Minimální věk 18 let.

**Proměnné.** určení cílů každého pacienta (*patient target objectives*) a distresu s tím spojeného (*severity of distress*), určení očekávaných zlepšení/zhoršení v rámci daných cílů (*patient target objective expectancy*), BSI-53 k určování psychiatrických symptomů (poskytuje GSI – *Global severity index*), určení diagnózy podle DSM-IV pomocí DSM-IV Personality Questionnaire a Structured Clinical interview for DSM-IV Personality Disorders, jednopoložková škála pro zjišťování životní spokojenosti, krátká škála pro zjišťování psychoterapeutické aliance, Cohesion Questionnaire ke zjišťování skupinové koheze, The Group Climate Questionnaire ke zjišťování skupinového klimatu.

**Procedura.** 1. Před začátkem skupinové terapie každý pacient s pomocí asistenta (s bakalářským vzděláním) určil svoje terapeutické cíle a míru distresu spojeného s danou oblastí

(na 5bodové Lickertově škále). Dále pacienti určili svoje očekávání zlepšení/zhoršení (na 11bodové Lickertově škále) a vyplnili 53položkovou škálu (BSI-53) týkající se zažívaných psychiatrických symptomů za poslední týden. Dále prošli strukturovaným rozhovorem a vyplnili dotazník ke zjišťování psychiatrických symptomů a druhů poruchy osobnosti. Pro zjišťování životní spokojenosti byla použita jednopoložková škála (7bodová Lickertova škála).

2. ETP – jedná se 18 týdenní skupinový program. Pacienti dochází od pondělí do pátku od 17 do 21 hodin na skupinový program. Jsou přijímání průběžně (1-2 pacientů za týden) a stejný počet každý týden program ukončuje. Typicky je ve skupině 25 pacientů. Psychotherapie probíhá v duchu integrativní psychotherapie pro poruchy osobnosti (Livesley, Dimaggio, & Clarkin, 2015).

	skupina 1 17:00-18.30	skupina 2 18:30-19:50	skupina 3 20:00-21:00
Pondělí	komunita	malá dynamická skupina	osobní rozvoj
Úterý	komunita	psychodrama	sportovní aktivity
Středa	komunita	aktivity na vzájemné poznávání členů	aktivity na vzájemné poznávání členů
Čtvrtek	komunita	projektivní techniky malá dynamická skupina malá skupina s videozáznamem	plánování volného času
Pátek	komunita	životní schopnosti komunikační dovednosti přechod do komunity	

Rozpis skupinových modulů v ETP.

3. V 5., 10. a 15. týdnu setkávání vyplňovali pacienti škály týkající se psychotherapeutické aliance, skupinové koheze a skupinového klimatu.
4. Na konci programu pacienti určovali míru distresu spojeného s jednotlivými určenými oblastmi. Dále znovu vyplňovali BSI-53 k určování psychiatrických symptomů a škálu životní spokojenosti, u které byl proveden i follow-up mezi 8-12 měsíci po ukončení léčby.

**Analýza dat.** Párový t-test, korelační a regresní analýza.

**Výsledky.** Výsledky této studie ukazují, že skupinová integrativní psychoterapie u pacientů s poruchou osobnosti pomáhá ke zlepšení v rámci pacientem předem zvolených individuálních cílů (a ke snížení stresu s danými potížemi spojeného). Tyto změny se ve výzkumu ukázaly jako nesouvisející s žádnou z konkrétních diagnóz, s počáteční závažností pocíťovaných symptomů ani s očekáváním pacienta. Výsledky naznačují, že zlepšení v oblasti nastavených individuálních cílů vyvstávají spíše v průběhu účasti na programu. V signifikantním pozitivním vztahu s mírou pokroku je vztah s terapeutem, pocit povzbuzení od skupiny a pocit kompatibility jednotlivých členů skupiny. Čím více pacienti cítili od ostatních členů zapálenost do práce a konstruktivitu, tím větší pokrok učinili ve svých individuálních cílech.

Bylo zjištěno, že změna v nastavených individuálních cílech je v silnější souvislosti s dlouhodobou životní spokojeností než se standardizovanými hodnotami tíže psychiatrických symptomů.

Autoři se domnívají, že integrativní model skupinové psychoterapie obsahující více terapeutických modalit může s vyšší pravděpodobností vzhledem k heterogenitě pacientů s poruchou osobnosti pomoci s naplňováním individuálních terapeutických cílů.

Dále vyzdvihují možné efekty na oblast interpersonálních vztahů pacientů s poruchou osobnosti - korektivní zkušenosti, podpora reflektivních funkcí (mentalizace, metakognice).

#### **citovaná literatura**

Livesley, W. J., Dimaggio, G., & Clarkin, J. F. (Eds.). (2016). *Integrated treatment for personality disorder: A modular approach*. The Guilford Press.