

Callahan J.L., 2020. Introduction to the Special Issue on Telepsychotherapy in the Age of COVID-19. *Journal of Psychotherapy Integration*, Vol. 30, No. 2, 155-159.
<http://dx.doi.org/10.1037/int0000231>

Úvod do speciálního čísla o telepsychoterapii ve věku COVID-19

Jennifer L. Callahan, Univerzita v Severním Texasu

Poskytování psychoterapie se rychle změnilo v závislosti na doporučeních Světové zdravotnické organizace ohledně fyzického distancování, jejichž cílem je zpomalit přenos COVID-19 během globální pandemie. Objevila se následná potřeba rychlé infuze psychologické vědy do péče poskytované prostřednictvím telepsychoterapie. *Journal of Psychotherapy Integration (JPI)* jako mezinárodní časopis s celosvětovou působností reagoval na tuto potřebu rozšířeným speciálním číslem věnovaným výhradně tématu telepsychoterapie ve věku COVID-19. Toto číslo spojuje empirická zjištění, významné grantové projekty, pracovní skupiny na národní úrovni a/nebo mezinárodní spolupráci s cílem informovat psychoterapeuty, jak se snaží poskytovat vysoce kvalitní péči za nových a jedinečně náročných okolností. V tomto úvodníku je na práci reflektovanou v tomto speciálním čísle nahlíženo optikou integrace psychoterapie a v kontextu internacionalizace. Čtenáři jsou také odkázáni na nedávnou sbírku článků JPI, která se zaměřuje na proměny osoby psychoterapeuta v reakci na významné, život měnící zkušenosti. A konečně, odhodlání JPI pokračovat v řešení naléhavých problémů vyvolaných pandemií je potvrzeno novou výzvou k předkládání článků zaměřených na poskytování vysoce kvalitních stipendií pro informování psychoterapie pro ty, kteří čelí ekonomické nejistotě nebo hluboké chudobě.

Klíčová slova: telepsychoterapie, telementální zdraví, telehealth, COVID-19, pandemie

V době psaní tohoto úvodu COVID-19 infikoval miliony a zabil statisíce v očekávané první z mnoha vln propuknutí onemocnění (Světová zdravotnická organizace, 2020b). Většina prognóz nepředpokládá vysoce účinnou léčbu (léčby) nebo vakcínu (vakcíny) v mnoha zemích alespoň do roku 2021 a eradikace v brzké době se zdá nepravděpodobná. COVID-19 je vysoce nakažlivý ještě předtím, než se objeví příznaky, a usílí o zmírnění rizika expozice a potlačení propuknutí se většinou soustředí na jednotlivce, kteří se od sebe fyzicky distancují (Světová zdravotnická organizace, 2020a). Již nyní se stávají zjevnými zdravotní rozdíly související s rizikem expozice, úmrtností a/nebo přístupem k testování a péči (van Dorn, Cooney, & Sabin, 2020). Můžeme tedy rozumně očekávat dlouhodobou transformaci v oblasti psychoterapie, která se občas přizpůsobí obdobím nebo oblastem trvalých požadavků na fyzický odstup.

V důsledku první pandemické vlny byly psychoterapeutické služby celosvětově rychle transformovány tak, aby vyhovovaly potřebě delšího fyzického distancování. Klinika, se kterou pracuji, jen jeden příklad, migrovala více než 80 lékařů a supervizorů ze 100% osobních služeb na 100% vzdálenou práci za méně než 3 týdny.

V této práci bylo velké kamarádství, protože psychoterapeuti po celém světě čelili podobným výzvám a mnozí z nás spolupracovali, abychom čelili výzvám této nezvané transformace. Telepsychoterapie, kterou dříve využívala jen menšina psychoterapeutů (Glueckauf et al., 2018), se rychle stala typickým mechanismem pro poskytování služeb. Vzhledem k tomu, že problémy řízení praxe jsou z velké části vyřešeny, naše společná pozornost se přesunula na proesávání existující literatury pro vysoce kvalitní články, které informují o tom, jak mohou naše nově spuštěné

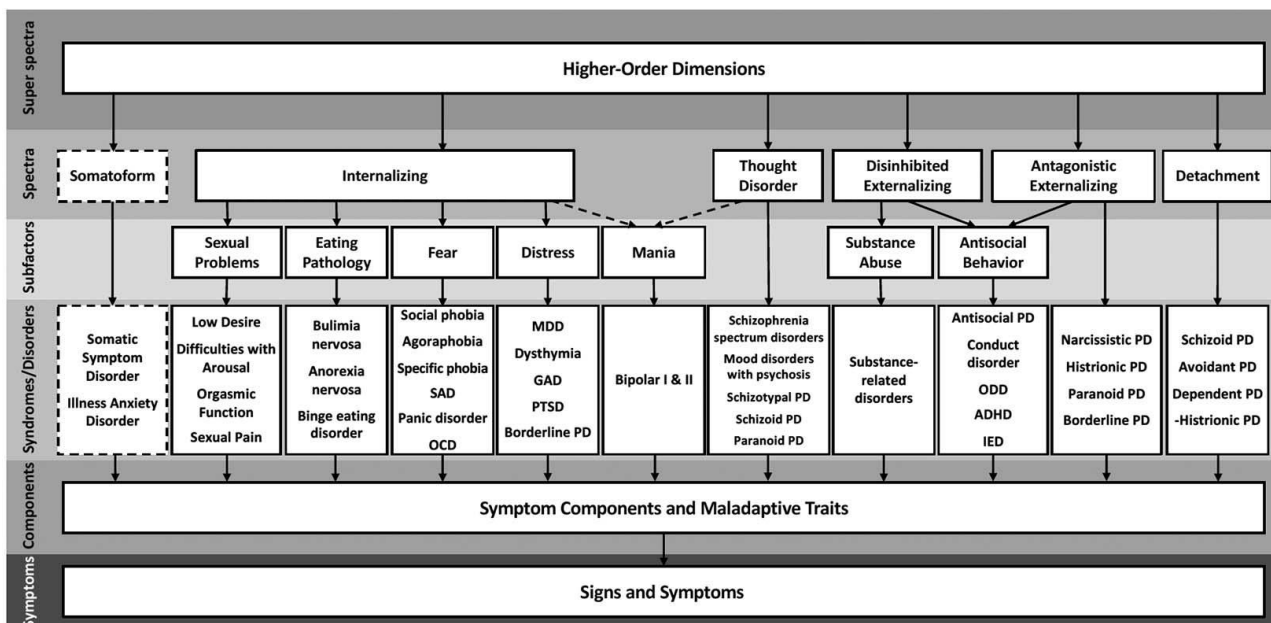
telepsychoterapeutické služby dodržovat empiricky podložené a etické postupy. Potřeba vysoce kvalitních informací k zajištění toho, aby telepsychoterapeutické služby byly nejvyšší kvality, je celosvětová, přesto existují rozdíly v tom, kdo má k těmto kritickým informacím přístup.

Journal of Psychotherapy Integration (JPI) má jedinečnou pozici, aby pokračoval v duchu kamarádství a pomáhal řešit nenaplněné potřeby přístupu ke zdrojům založeným na důkazech v telepsychoterapii, a to nejméně ze dvou důvodů. Zaprvé, téměř každý psychoterapeut na světě nyní z nutnosti přijal integrativní přístup k psychoterapii, i když si to ještě neuvědomuje. Za druhé, JPI je skutečně mezinárodní časopis s rozsáhlým dosahem napříč všemi regiony zasaženými pandemií, včetně těch míst, kde se psychoterapeuti potýkají s omezeným přístupem ke zdrojům založeným na důkazech. Krátce uvedu každý z těchto bodů, protože rámuji významný dopad článků na telepsychoterapii, které se objevují v tomto zvláštním čísle.

Široké přijetí integrativního přístupu

Integrativní psychoterapeutický přístup může definovat několik cest, ale integrace je téměř neodmyslitelnou součástí poskytování kompetentní telepsychoterapie. Kompetentní telepsychoterapeuti mimo jiné povyšují svou pozornost na přibližování prožitku očního kontaktu, upravují nastavení zvuku, která ovlivňují verbální prozódii, poskytují jasné pokyny týkající se umístění webové kamery pacienta tak, aby lékař viděl úplnější rozsah neverbálního chování. a hodnocení toho, jak se odbornost, důvěryhodnost a profesionalita lékařů jeví, když jsou vystaveny jejich pacientům. Všechny z nich odrážejí povýšení společných faktorů (Rosenthal & Frank, 1956), které přesahují jakoukoli specifickou léčbu, která může být poskytnuta jako telepsychoterapie. Zároveň víme pozoruhodně málo o tom, jak může telepsychoterapie ovlivnit důvěryhodnost léčby nebo její očekávání.

Kromě obnovené pozornosti věnované roli společných faktorů v kvalitní léčbě je toto období transformace příležitostí pro psychoterapeuty, aby se vymanili ze starých forem, které jsme se naučili na postgraduální škole, a přijali ty novější, které zůstávají založené na důkazech. Dovolte mi uvést jeden příklad z nosologie. Mnoho z nás si již léta uvědomuje a učí se žít s některými nedostatky v diagnózách, které jsou popsány v Diagnostickém a statistickém manuálu duševních poruch (páté vydání) Americké psychiatrické asociace (2013). K dispozici jsou ještě šetrnější transdiagnostické léčby (např. Barlow et al., 2017) a dokonce i nosologie, které mohou lépe odpovídat integrativnímu přístupu k psychoterapii. Například hierarchická taxonomie psychopatologie (HiTOP) poskytuje šetrnější a daty řízenou alternativu k tradiční klasifikaci, která se může lépe hodit k transdiagnostické, integrativní léčbě (viz obrázek 1). HiTOP, statisticky odvozený mezinárodním konsorciem předních multioborových nosologů, odráží empirický přístup k hierarchickému seskupování společných cílů léčby do koherentní a dimenzionální taxonomie (Kotov et al., 2017; Ruggero et al., 2019). Odklonem od konsenzuálních diagnóz uvedených v Diagnostickém a statistickém manuálu duševních poruch může kvantitativní nosologie zlepšit spolehlivost a validitu a také poskytnout lepší cíle pro psychoterapeutický výzkum a léčbu. COVID-19 nás nutí upgradovat a přehodnotit technologie naší praxe, ale také poskytuje příležitost aktualizovat a přehodnotit mnoho dalších nástrojů, které používáme.



Globální dosah

Jak jsem již dříve poznamenal, JPI je skutečně mezinárodní časopis s rozsáhlým dosahem ve všech regionech zasážených pandemií, včetně míst, kde se psychoterapeuti potýkají s omezeným přístupem ke zdrojům založeným na důkazech. Výsledkem je, že JPI a toto speciální vydání jsou jedinečně schopny pomáhat psychoterapeutům po celém světě v přístupu k včasnému a vysoce kvalitnímu stipendiu, když se potýkají s přechodem na telepsychoterapii. Dlouholetí čtenáři z JPI si uvědomují, že název, abstrakt a klíčová slova každého článku publikovaného v JPI za posledních několik let byly přeloženy do čínštiny i španělštiny. Tyto překlady jsou vytištěny v každém čísle a jsou elektronicky dostupné v rámci hlavních databází (např. Psy-cInfo; PsycArticles). Autoři jsou otevřeně žádáni, aby zajistili, že jejich abstrakty budou maximálně užitečné, s vědomím, že pro některé čtenáře to může být jediná informace, kterou jsou schopni strávit.

Kromě toho jsou články o JPI v plném znění zpřístupněny zdarma nebo za nízkou cenu tisícům místních neziskových institucí ve více než 120 zemích s nízkými příjmy po celém světě v rámci programu Hinari Světové zdravotnické organizace (www.who.int/hinari). Články objevující se v JPI se věnují globálním potřebám pečlivým zvážení širšího mezinárodního kontextu pro důsledky jejich práce. V rámci tohoto speciálního vydání, jako jen jeden příklad, autoři pokrývají celý svět a představují několik regionů ohnisek pandemie, kultury, témata a oblasti odbornosti. Křížové opylení myšlenek by bylo vzrušující, nebýt zoufalých okolností, které vedly k jejich sestavení.

Kontext zvláštního vydání

Psychoterapie ve věku COVID-19 prošla hlubokou proměnou. Je docela pravděpodobné, že samotní psychoterapeuti se mohou s postupem pandemie významným způsobem změnit. Psychoterapeuti nejsou více imunní vůči transformaci než klienti tváří v tvář významným, život měnícím zkušenostem. Zvláštní vydání JPI z června 2019 o proměnách psychoterapeutů se v tomto ohledu zdá být prozíravé. Můžu upřímně říci, že pokud máte to štěstí, že jste prožili hodně života, každý jednotlivý článek v čísle Proměny psychoterapeutů bude pravděpodobně rezonovat. I když tisknout kopie z celého čísla je vyprodáno, hlavní článek zůstává dostupný prostřednictvím otevřeného přístupu a každý z ostatních článků zůstává přístupný elektronicky. Kompletní obsah, včetně odkazu na hlavní článek s otevřeným přístupem, je k dispozici na

<https://www.apa.org/pubs/journals/speciál/5682902>. Důrazně doporučuji čtenářům, aby toto zvláštní vydání považovali za důležitého společníka tohoto čísla.

Doprovodné články jsou také k dispozici v červnovém čísle časopisu Practice Innovations (PI). S více než 60 vysoce kvalitními články předloženými ke zvážení uveřejnění v tomto speciálním vydání JPI bylo několik vybraných příspěvků, které byly slibné, ale nebyly silně specifické pro psychoterapii, převedeno na PI (se svolením autora) ke zvážení zveřejnění v tomto časopise. Čtenáři si mohou prohlížet obsah tohoto čísla prostřednictvím domovské stránky PI (<https://psycnet.apa.org/PsycARTICLES/journal/pri/5/2>).

Jak je zřejmé z článků vybraných k publikaci v tomto zvláštním čísle, příspěvky zahrnovaly nová empirická zjištění, významné granty financované projekty, pracovní skupiny na národní úrovni a/nebo mezinárodní spolupráci. Vzájemní recenzenti z celého světa, kteří byli sami osobně a profesně zasaženi pandemií, poskytli odbornou recenzi během několika dní poté, co byli požádáni. Aby bylo jasno, proces vzájemného hodnocení nebyl zkrácen u žádného článku vycházejícího v tomto zvláštním vydání. Autoři byli pozoruhodně rychlí a reagovali, protože jsme společně chápali naléhavou potřebu tohoto problému. Překladatelský tým dokončil nezávislé dopředné/zpětné překlady průběžně v rekordním čase, aby zajistil zamýšlený globální dosah. Nakladatelství i celý produkční tým oceňují, že upřednostňují a urychlují svou práci na tomto problému, aby bylo zajištěno včasné uvedení do produkce. A konečně, Společnost pro výzkum integrace psychoterapie je velmi oceňována za rozšíření alokace stránek, aby toto speciální vydání mělo maximální dopad a dosah.

Důležité je, že naše práce nekončí. Toto číslo nebude poslední splátkou příspěvků v rámci JPI. Chtěl bych požádat o pomoc autory, recenzenty a čtenáře, aby pokračovali v prosazování infuzní psychologické vědy zaměřené na řešení nesčetných důsledků na duševní zdraví souvisejících s pandemií, které se i nadále rozvíjejí. Přesněji řečeno, ve světle globální ekonomický dopad spojený s pandemií COVID-19, JPI vydala výzvu k předkládání článků o ekonomické nejistotě a hluboké chudobě (podrobnosti pro příspěvky jsou zveřejněny na domovské stránce JPI na <https://www.apa.org/pubs/journals/int/?tab.4>). Vysoce průmyslové země se potýkají s nedostatkem potravin a míra nezaměstnanosti již dosáhla v mnoha regionech světa úroveň, která v tomto životě nebyla zaznamenána. Bude důležité, aby psychoterapeuti měli zdroje a nástroje, které potřebují k poskytování péče nejvyšší kvality, protože stále více jedinců čelí ekonomické nejistotě nebo hluboké chudobě. Těším se na články připravené k řešení této výzvy.

Výtah vypracovala: Jana Kozolková