

Kazuistika – závěrečná práce

Struktura kazuistické závěrečné práce vychází z doporučení ČŘ ČAP 2022

- Jde o závěrečnou práci, kterou frekventanti výcviku sepíšou a odevzdají na závěr celého výcvikového programu.
- Práce slouží jako podklad pro závěrečnou zkoušku, která je potřebná k získání Osvědčení o absolvování výcviku .
- V kazuistice frekventant prokazuje své schopnosti psychoterapeuticky pracovat a svoji praxi teoreticky zarámovat (orientace v psychoterapeutických pojmech, reflexe vlastního psychoterapeutického přístupu, atd...).
- Kazuistika musí být podložena teorií daného psychoterapeutického směru/školy. Obsahem by měly být také vlastní pocity psychoterapeuta - sebereflexe, vývoj psychoterapeutického vztahu, (případně vztahů ve skupině a skupinové dynamiky v případě kazuistik práce se skupinou či rodinou).
- Předkládá se kazuistika, která byla předmětem supervize, a práce byla také konzultována se supervizorem.
- Frekventanti výcviku by měli mít možnost průběžně konzultovat psaní závěrečné práce s garantem, resp. supervizorem.
- Práci posuzují dva členové výcvikového týmu. Frekventant je informován o výsledku posouzení práce. V případě přijetí práce je pozván k závěrečné zkoušce.
- Obhajoba kazuistiky je součástí závěrečné zkoušky, kterou upravuje Certifikační řád (viz ČÁST IV: UKONČENÍ VÝCVIKU, článek 18. Závěrečné hodnocení). Tento bod se netýká zdravotnických pracovníků, kteří absolvují výcvik pod akreditací schvalovací komise IPVZ.

Obecné podmínky a formální náležitosti:

- Celkový rozsah popisované psychoterapeutické práce stanoví institut podle specifik daného přístupu. OR ČAP doporučuje, aby zachycovala časovou plochu minimálně 30-50 hodin práce.
- Preferuje se dlouhodobější práce s jedním klientem. Dle specifik daného psychoterapeutického směru je možné naplnit doporučený počet hodin více kazuistikami tak, aby kromě terapeutického oblouku práce s klientem ilustrovaly i proces zrání psychoterapeuta.
- Preferuje se ukončená práce s klientem.
- Předpokládá se individuální psychoterapeutická práce (jiné formy – skupinová, párová, rodinná - jsou akceptovány podle zaměření výcviku).
- Psychoterapeutický proces musí být supervidován. Pokud je při sestavování práce využito více případů, musí být supervidován každý z nich.
- Celkový rozsah kazuistiky by měl být 20 - 30 normostran (NS = 1800 znaků).
- Součástí závěrečné práce je **čestné prohlášení frekventanta** o 1) informovaném souhlasu podepsaném klientem, že jeho kazuistika může být anonymně použita pro závěrečnou práci k ukončení psychoterapeutického výcviku, případně 2) že mohou do kazuistické práce ze studijních důvodů nahlížet ostatní frekventanti výcviku a může být také využita pro další publikační či výzkumné účely (informovaný souhlas si ponechává frekventant u sebe a bezpečně ho archivuje).
- Povinnou a doporučenou literaturu určuje institut.

Obsah závěrečné práce:

- Popis celkového kontextu, ve kterém psychoterapie probíhala, a kontraktu domluveného s klientem (kdy, kde, jak často, způsob úhrady, ošetření tématu důvěrnosti, dokumentace, supervize apod.).
- Detailní popis prvního sezení, kontraktu, případně diagnostická a psychoterapeutická rozvaha, psychoterapeutický plán a pod.
- Souhrnný popis procesu celé psychoterapie + psychoterapeutické rozvahy (vztahení k úvodním rozvahám o procesu psychoterapie, tj. jak se porozumění případu a úvahy o postupu zpřesňovaly, případně měnily v průběhu práce s klientem).

- Přímý přepis jednoho sezení, včetně psychoterapeuta uvědomění (čeho si všímá, jak o tom uvažuje a jak jedná).
- Teoretické porozumění případu (uvažování o případu vztáhnout k teoretickému zdroji, inspiraci).
- Průběh supervize a její vliv na psychoterapeutickou práci, paralelní proces, reflexe protipřenosu atd. (dle zaměření psychoterapeutického směru).
- Teoretické zdroje, ze kterých psychoterapeut vycházel, které ho v porozumění případu a psychoterapeutické práci inspirovaly, obohatily.
- Diskuse - co se frekventant výcviku z případu naučil, jaké jsou obecně jeho psychoterapeutické kvality a co se potřebuje dál učit, náhled na posun v psychoterapeutickém procesu a také na problematická místa, práce se sebou v procesu psychoterapie atd.
- Doporučujeme citovat minimálně šest literárních zdrojů, citovat dle citační normy APA.